

Informe a los PADRES

Aprendizaje Social y Emocional: Cómo Ayudar a los Niños a Entenderse a Sí Mismos y a los Demás

El aprendizaje social y emocional son procesos que duran toda una vida y que permiten que las personas puedan estar conscientes de su entorno social, construir relaciones y manejar sus sentimientos y comportamientos, así como tomar decisiones de manera responsable. Igualmente importante como el aspecto académico son las competencias sociales y emocionales, las cuales son vitales para que los alumnos puedan avanzar y alcanzar su potencial. A pesar de que estas competencias y actitudes siempre han sido muy importantes, la pandemia de COVID-19 y los eventos recientes que traen a la luz siglos de injusticias sociales han incrementado la necesidad de que los niños se puedan entender a sí mismos y a los demás.

Las Artes Forjan Competencias Sociales y Emocionales

El arte en todas sus formas nos abre una ventana a aquello que los niños piensan y cómo se sienten. Un drama improvisado o un sketch con títeres podrían permitir a los niños asumir las voces de los demás y expresar pensamientos diferentes en un ambiente seguro. Observa el lenguaje corporal y el nivel de energía de los niños al asumir diferentes personajes. Pídeles que describan los diferentes puntos de vista y que expliquen cuáles de las perspectivas son más cercanas a las de ellos. Los dibujos y trazos también muestran cómo los niños se ven a sí mismos en el mundo.

Selfies Como Narrativas Personales de Identidad

Los autorretratos hechos a mano revelan más de lo que una selfie en cámara puede. En vez de dibujar un autorretrato desde un espejo, animar a los niños a dibujar un selfie que muestre algo especial sobre sus personalidades e intereses. Utiliza preguntas para guiarlos como "¿Qué pasaría si...?" "¿Y si tu selfie incluyera palabras que describen lo que eres por dentro?" "¿Qué tal si tu selfie te muestra resolviendo un gran problema o como la persona que serás en 10 años?"



El Arte Nos Impulsa a Conversar Sobre Cosas Importantes

Juntos exploren el arte público. Pregunta a los niños si las personas veneradas en un mural o monumento representan los valores de sus familias. Pídeles que se imaginen estatuas y que tracen nuevos diseños de arte en público que celebren lo que más importe a sus familias.

Utiliza el Arte Para Aprender Sobre los Demás

Los seres humanos siempre han utilizado las artes para celebrar sus tradiciones y culturas. Ayuda a los niños a apreciar la diversidad presente en nuestro país y alrededor del mundo, explorando la música favorita de los otros, sus artes visuales y danzas.

Los Recursos Gratuitos de Crayola® Ayudan a los Niños a Obtener un Entendimiento Más Profundo de Sí Mismos y los Demás

Utiliza este código QR o URL para ver videos animados divertidos: *Selfies Hechas a Mano*. Disfruta de estas hojas con ejercicios para pensar: *Selfies Hechas a Mano*, *Conóceme*, y *Preparando a Ciudadanos Globales y Respetando la Diversidad*. Trabajen juntos en proyectos familiares: *CRE-ATE™ Relaciones: Explorando Murales y Estatuas*.
www.crayolagallery.com/c/3khw10dl

